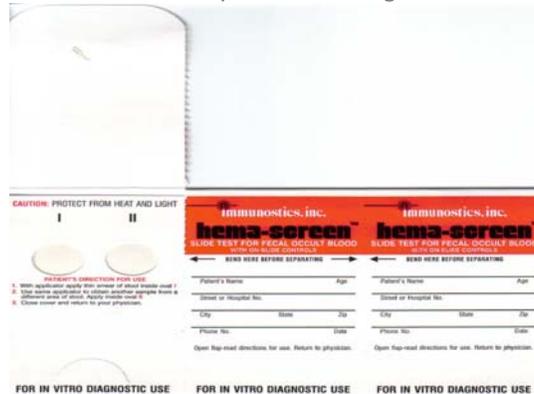


SANG DANS LES SELLES, METHODE GAIAC

Numéro de document	LA-75-WI-075F_02.20														
Date de révision	2018-Mai-04														
Type d'échantillon requis	<ul style="list-style-type: none"> Échantillon de selles 														
Fournitures médicales	<ul style="list-style-type: none"> Trousse de prélèvement de sang dans les selles; Sac biorisque (si nécessaire). 														
Guide d'utilisation	<ol style="list-style-type: none"> Une double identification (prénom et nom du patient, date de naissance ou numéro de RAMQ) doit être faite pour tous les spécimens. L'utilisation des gants est nécessaire lors de la manipulation des échantillons biologiques. Une requête valide doit inclure les informations suivantes : <ul style="list-style-type: none"> Prénom et nom du patient, date de naissance ou numéro de RAMQ et le sexe. La date et l'heure de la collecte de l'échantillon et signature du collecteur. Nom complet du médecin, signature et numéro de permis (ou autre prescripteur qualifié). Toute information clinique pertinente. Tests demandés. 														
Préparation du patient	<ol style="list-style-type: none"> Afin d'obtenir des résultats optimaux, il est nécessaire de suivre le régime alimentaire ci-dessous. Vous devez suivre ce régime pendant au moins 48 heures avant de prélever le premier échantillon et jusqu'à ce que les 3 échantillons aient été prélevés. <ul style="list-style-type: none"> Ne pas consommer les aliments suivants : <table border="0"> <tr> <td>▪ Aspirine (7 jours)</td> <td>▪ Melon</td> </tr> <tr> <td>▪ Brocoli</td> <td>▪ Multi-vitamines (7 jours)</td> </tr> <tr> <td>▪ Chou-fleur</td> <td>▪ Anti-inflammatoires non-stéroïdiens (7 jours)</td> </tr> <tr> <td>▪ Tomates cuites</td> <td>▪ Radis</td> </tr> <tr> <td>▪ Corticostéroïdes</td> <td>▪ Viandes rouges</td> </tr> <tr> <td>▪ Raifort</td> <td>▪ Navets et panais</td> </tr> <tr> <td>▪ Suppléments de fer (7 jours)</td> <td>▪ Vitamine C (7 jours)</td> </tr> </table> Aliments recommandés : <ul style="list-style-type: none"> Généreuses portions de légumes cuits ou crus, en particulier la laitue et les épinards. Consommez avec modération les aliments riches en fibres (pain complet, céréales, etc.) Fruits en quantité, tels que pruneaux, prunes, raisins et pommes. Volailles (bien cuit). Thon. Trois échantillons de selles, provenant de trois défécations consécutives doivent être prélevés. Ne pas prélever d'échantillon durant le cycle menstruel et/ou si vous souffrez d'hémorroïdes sanglantes. Consultez votre médecin. Reprendre les habitudes alimentaires une fois les échantillons prélevés. <p><u>Consultez votre médecin avant d'interrompre la prise de médicaments qui affecteraient le test et pour toute question relative à la liste précédente.</u></p> <p>Note: Si l'un des aliments ci-dessus vous a déjà occasionné des troubles gastro-intestinaux, veuillez avertir votre médecin avant de suivre le régime.</p>	▪ Aspirine (7 jours)	▪ Melon	▪ Brocoli	▪ Multi-vitamines (7 jours)	▪ Chou-fleur	▪ Anti-inflammatoires non-stéroïdiens (7 jours)	▪ Tomates cuites	▪ Radis	▪ Corticostéroïdes	▪ Viandes rouges	▪ Raifort	▪ Navets et panais	▪ Suppléments de fer (7 jours)	▪ Vitamine C (7 jours)
▪ Aspirine (7 jours)	▪ Melon														
▪ Brocoli	▪ Multi-vitamines (7 jours)														
▪ Chou-fleur	▪ Anti-inflammatoires non-stéroïdiens (7 jours)														
▪ Tomates cuites	▪ Radis														
▪ Corticostéroïdes	▪ Viandes rouges														
▪ Raifort	▪ Navets et panais														
▪ Suppléments de fer (7 jours)	▪ Vitamine C (7 jours)														
Instructions pour le prélèvement de l'échantillon	<p>La trousse spéciale comprend une enveloppe métallisée qui protège de la lumière, trois spatules en bois et une carte de prélèvement comprenant trois sections.</p> <ol style="list-style-type: none"> Assurez-vous que les selles soient dans un pot de chambre, dans un sac de plastique, sur une pellicule de plastique commerciale (ex : Saran Wrap) ou sur un papier de journal propre et sec selon ce qui vous convient le mieux. Il est important que les selles ne contiennent pas d'urine; Placez la carte de prélèvement tel qu'illustré à la figure 6; 														


Figure 6: Carte de prélèvement

- 3) Ouvrez le premier volet du carton tel qu'illustré à la figure 7;


Figure 7: Section de la carte de prélèvement

- 4) À l'aide d'une spatule de bois fournie dans la trousse de prélèvement, recueillez une petite quantité de selles;
- 5) Étendez une mince couche de la matière prélevée dans le cercle I;
- 6) En utilisant la même spatule, prélevez un nouvel échantillon dans une section différente des selles. Étendez une mince couche de l'échantillon dans le cercle II;
- 7) Fermez le volet de la section;
- 8) Gardez la carte de prélèvement dans l'enveloppe fournie dans un endroit sec. Conservez à la température ambiante, protégez de la chaleur et de la lumière;
- 9) Répétez les étapes 1 à 8 pour les deux défécations suivantes et préparez les échantillons sur les deux sections restantes de la carte de prélèvement;
- 10) Sur le dessus de chaque section de la carte, indiquez:
 - Nom du médecin;
 - Prénom, nom de famille;
 - Date de naissance ou numéro d'assurance maladie;
 - Date et heure du prélèvement.
- 11) Après avoir prélevé le troisième échantillon, placez la carte de prélèvement dans l'enveloppe fournie et scellez-la;
- 12) Idéalement, l'enveloppe contenant vos trois échantillons devrait être rapportée chez votre médecin.

Note: Les échantillons peuvent également être retournés au laboratoire avec une requête valide. **Pour éviter la contamination de la requête, elle ne doit pas être placée dans l'enveloppe contenant la carte de prélèvement.** L'enveloppe et la requête doivent être placées ensemble dans une autre enveloppe qui sera envoyée au laboratoire.

Informations supplémentaires

N/D

Conservation et stabilité de l'échantillon

- Si vous préparez des échantillons sur les cartons spéciaux au fur et à mesure du déroulement de la procédure, vous devez conserver ces derniers à la température ambiante et à l'abri de la lumière. Les échantillons préparés sur les cartons spéciaux sont stables pendant trois semaines.
- Si vous rapportez les échantillons à votre clinique et que le personnel de cette dernière se charge de préparer les échantillons, conservez les selles au réfrigérateur soit entre (2 – 8) °C pendant une période ne dépassant pas 72 heures.