

**CORTISOL SALIVAIRE**

<b>Numéro de document</b>	LA-75-WI-190F_01.10
<b>Date de révision</b>	2018-Jui-04
<b>Type d'échantillon requis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Échantillon de salive</li> </ul>
<b>Fournitures médicales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tubes verts</li> <li>• Sac biorisque</li> <li>• Matériel absorbant</li> </ul>
<b>Guide d'utilisation</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Une double identification (prénom et nom du patient, date de naissance ou numéro de RAMQ) doit être faite pour tous les spécimens.</li> <li>2 L'utilisation des gants est nécessaire lors de la manipulation des échantillons biologiques.</li> <li>3 Une requête valide doit inclure les informations suivantes :           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prénom et nom du patient, date de naissance ou numéro de RAMQ et le sexe.</li> <li>• La date et l'heure de la collecte de l'échantillon et signature du collecteur.</li> <li>• Nom complet du médecin, signature et numéro de permis (ou autre prescripteur qualifié).</li> <li>• Toute information clinique pertinente.</li> <li>• Tests demandés.</li> </ul> </li> </ol>
<b>Préparation du patient</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ne pas manger, boire (tout autre liquide que de l'eau), se brosser les dents ou passer la soie dentaire avant de prélever l'échantillon de salive. Ne pas boire ou prendre de petites gorgées d'eau pendant le prélèvement.</li> <li>2. Éviter tout exercice vigoureux le jour du prélèvement, si vous devez prélever plusieurs échantillons.</li> <li>3. Femmes : Ne pas prélever d'échantillon pendant les menstruations; Période de collecte idéale, entre 7 à 9 jours avant le début des menstruations. Si les menstruations sont irrégulières, prélever l'échantillon une semaine avant le début prévu des règles ou lorsque vous ne saignez pas. Vous pouvez recueillir un panel surrénalien à n'importe quel moment du mois.</li> <li>4. Les hommes et les femmes post-ménopausées peuvent prélever l'échantillon en tout temps pendant le mois.</li> <li>5. Prélever la salive du matin au maximum une heure après le lever. Si votre trousse contient quatre (4) tubes de prélèvement, prélevez les échantillons aux heures prévues tout au long de la journée (ex : au lever #1am, avant le lunch #2am, avant le souper #3pm, au coucher #4pm).</li> <li>6. Si vous prenez/utilisez des hormones :           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour éviter tout résultat anormalement élevé de cortisol, veuillez cesser l'utilisation de crème d'hydrocortisone 5 jours avant et pendant la période de prélèvement. Veuillez informer votre médecin traitant avant d'arrêter tout médicament.</li> <li>• Si vous suivez une thérapie hormonale, vous devez avoir suivi le traitement pendant au moins trois (3) semaines avant le prélèvement.</li> <li>• Si vous utilisez des hormones topiques (crèmes, gels), appliquez-les la nuit avant le prélèvement de salive.</li> <li>• Les hormones synthétiques peuvent influencer les niveaux de progestérone, testostérone et/ou estrogène. Les femmes prenant la pilule contraceptive ou toute autre hormone synthétique telle que l'acétate de médroxy-progestérone (AMP) doivent consulter leur médecin traitant avant d'effectuer ce test. Le médecin doit inscrire l'information sur la requête.</li> <li>• Ne pas envoyer d'échantillon si vous avez utilisé des hormones sublinguales (sous la langue) au cours des trois (3) semaines précédant le prélèvement sans avoir obtenu l'autorisation préalable du directeur médical de RMA.</li> <li>• Si votre professionnel de la santé désire établir un niveau de référence de votre taux d'hormone, vous ne devez pas prendre de supplément oral ou par timbre au moins deux (2) semaines avant le test et ne pas utiliser de supplément en crème au moins</li> </ul> </li> </ol>

	<p>douze (12) semaines avant le test.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veuillez prendre contact avec votre professionnel de la santé au sujet de toute question sur ce test lorsque vous suivez un traitement d'hormonothérapie.</li> </ul>
<b>Instruction pour le prélèvement de l'échantillon</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Veuillez lavez vos mains avant de débuter le prélèvement.</li> <li>2) Débutez le prélèvement salivaire dans les tubes. Si vous avez de la difficulté à collecter la salive, presser doucement le bout de la langue sur les dents. Ne pas manger, mâcher du chewing-gum ou boire de l'eau lors du prélèvement.</li> <li>3) Échantillonnage un (1) tube : (au lever - #1am). Étiquetez le tube vert #1 et indiquer l'information pertinente. Crachez dans le tube du lever jusqu'à ce que les 3/4 du tube soient remplis (sans bulles) ou que le tube contienne 5 à 7ml de salive.</li> <li>4) Échantillonnage multiple : Échantillons ; lever (#1am), avant le dîner (#2am), avant le souper (#3pm), au coucher (#4pm). Prélever le premier échantillon tel qu'indiqué à l'étape 3. Étiquetez les tubes 2,3 et 4 et y indiquer toute information pertinente. Crachez dans les tubes aux heures indiquées afin que ceux-ci soient remplis au moins à la moitié (sans bulles) ou que 5ml de salive y soit déposée.</li> <li>5) Fermez les tubes de manière hermétique et placez les immédiatement à la verticale dans le congélateur jusqu'à ce qu'ils soient prêts à être envoyés. Si les échantillons sont envoyés la journée même, il n'est pas nécessaire de les congeler.</li> </ol>
<b>Informations supplémentaires</b>	N/D
<b>Conservation et stabilité de l'échantillon</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Température ambiante si l'échantillon est envoyé la même journée que le prélèvement.</li> <li>• Congeler l'échantillon s'il n'est pas envoyé la même journée que le prélèvement.</li> </ul>