

FOURNITURES MÉDICALES

- Trousse de prélèvement de sang dans les selles;
- Sac biorisque;
- Stabilité:
 - Si vous préparez des échantillons sur les cartons spéciaux au fur et à mesure du déroulement de la procédure, vous devez conserver ces derniers à la température ambiante et à l'abri de la lumière (protéger de la chaleur). Les échantillons préparés sur les cartons spéciaux sont stables pendant 21 jours.
 - Si vous rapportez les échantillons à votre clinique et que le personnel de cette dernière se charge de préparer les échantillons, conservez les selles au réfrigérateur soit entre (2 – 8)°C pendant une période ne dépassant pas 72 heures.

PRÉPARATION

- 1) Afin d'obtenir des résultats optimaux, il est nécessaire de suivre le régime alimentaire ci-dessous. Vous devez suivre ce régime pendant au moins 48 heures avant de prélever le premier échantillon et jusqu'à que les 3 échantillons aient été prélevés. Ne pas consommer les aliments suivants :
 - Aspirine (7 jours)
 - Brocoli
 - Chou-fleur
 - Tomates cuites
 - Corticostéroïdes
 - Raifort
 - Suppléments de fer (7 jours)
 - Melon
 - Multi-vitamines (7 jours)
 - Anti-inflammatoires non-stéroïdiens (7 jours)
 - Radis
 - Viandes rouges
 - Navets et panais
 - Vitamine C (7 jours)
- 2) Aliments recommandés :
 - Généreuses portions de légumes cuits ou crus, en particulier la laitue et les épinards.
 - Consommez avec modération les aliments riches en fibres (pain complet, céréales, etc.)
 - Fruits en quantité tels que prunes, raisins et pommes.
 - Poulet (bien cuit).
 - Thon.
- 3) Trois échantillons de selles, provenant de trois défécations consécutives doivent être prélevés.
- 4) Ne pas prélever d'échantillon durant la période menstruelle et/ou si vous souffrez d'hémorroïdes sanglantes. Consultez votre médecin.
- 5) Vous pouvez reprendre vos habitudes alimentaires une fois les échantillons prélevés.

Consultez votre médecin avant d'interrompre la prise de médicaments qui affecteraient le test et pour toute question relative à la liste précédente.

Note: Si l'un des aliments ci-dessus vous a déjà occasionné des troubles gastro-intestinaux, veuillez avertir votre médecin avant de suivre le régime.

PRÉLÈVEMENT

La trousse spéciale comprend une enveloppe métallisée qui protège de la lumière, trois spatules en bois et une carte de prélèvement comprenant trois sections.

- 1) Assurez-vous que les selles soient dans un pot de chambre, dans un sac de plastique, sur une pellicule de plastique commerciale (ex : Saran Wrap) ou sur un papier de journal propre et sec selon ce qui vous convient le mieux. Il ne doit pas y avoir d'urine dans les selles.
- 2) Placez la carte de prélèvement tel qu'illustré à la figure 6.

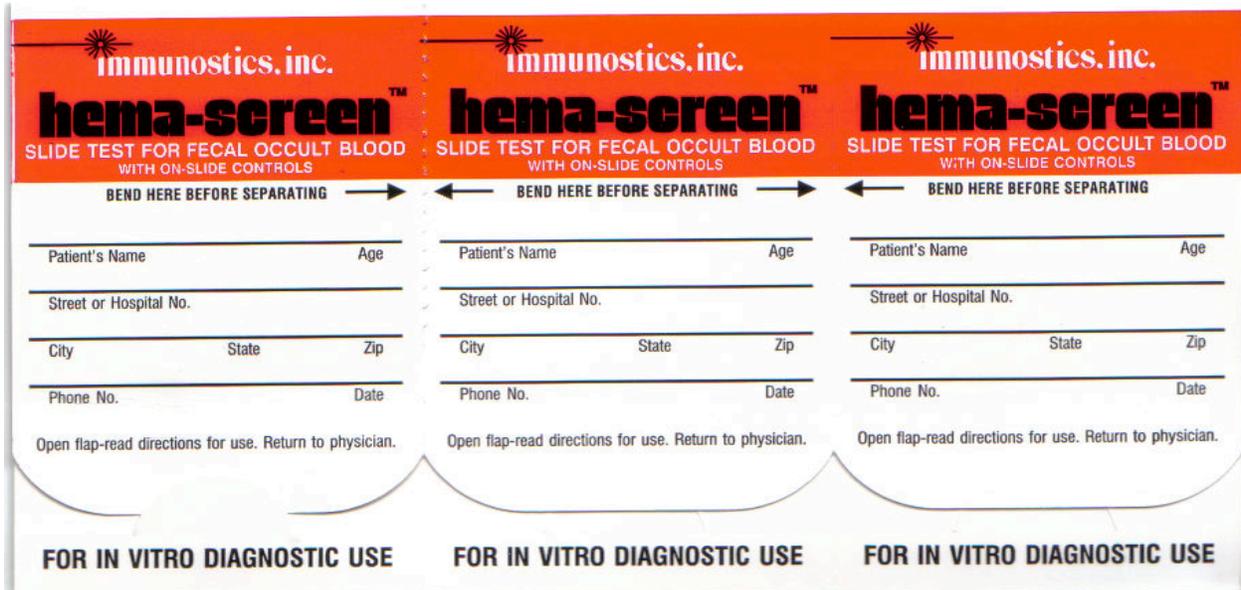


Figure 6: Carte de prélèvement

3) Ouvrez le volet de cette section du carton tel qu'illustré à la figure 7;

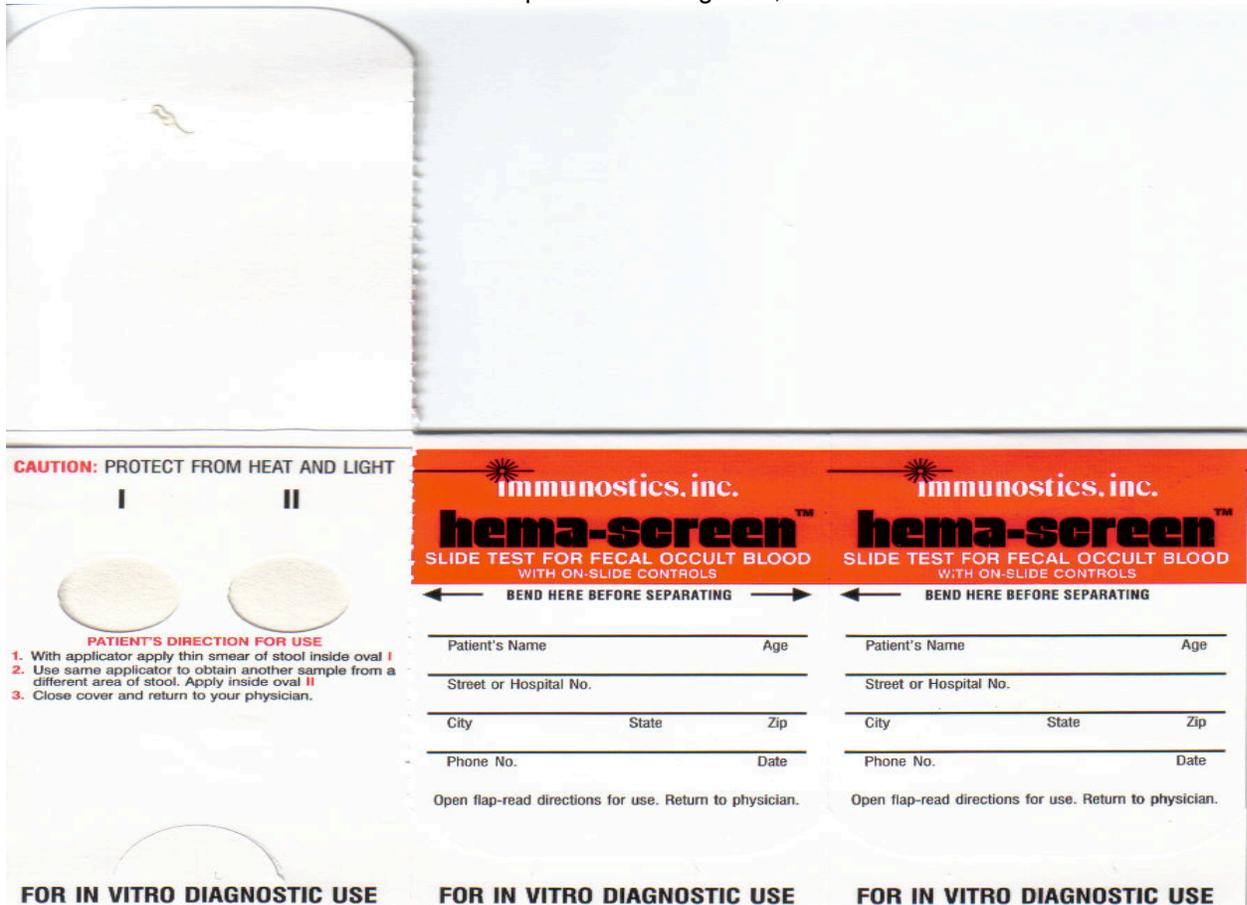


Figure 7: Section de la carte de prélèvement

- 4) À l'aide d'une spatule de bois fournie dans la trousse de prélèvement, recueillez une petite quantité de selles.
- 5) Étendez une mince couche de la matière prélevée dans le cercle I de la carte de prélèvement.
- 6) En utilisant la même spatule, prélevez un nouvel échantillon dans une section différente des selles. Étendez une mince couche de l'échantillon dans le cercle II de la carte de prélèvement.



- 7) Fermez le volet de la section.
- 8) Gardez la carte de prélèvement dans l'enveloppe fournie dans un endroit sec, à l'abri de la lumière. Gardez à la température ambiante, protégez de la chaleur et de la lumière.
- 9) Répétez la procédure de 1 à 8 pour les deux défécations suivantes et préparez les échantillons sur les deux sections restantes de la carte de prélèvement.
- 10) Sur le dessus de chaque section de la carte, indiquez:
 - Prénom, nom de famille;
 - Date de naissance ou numéro d'assurance maladie;
 - Date et heure du prélèvement.
- 11) Après avoir prélevé le troisième échantillon, placez la carte de prélèvement dans l'enveloppe fournie et scellez-la.
- 12) Idéalement, l'enveloppe contenant vos trois échantillons devrait être rapportée chez votre médecin.

Note : Si ce n'est pas possible, les échantillons peuvent également être envoyés au laboratoire s'ils sont acheminés avec la requête du médecin. **Pour éviter la contamination de la requête, elle ne doit pas être placée dans l'enveloppe contenant la carte de prélèvement.** L'enveloppe et la requête doivent être placées ensemble dans une autre enveloppe pour être envoyée au laboratoire.