

## FOURNITURES MÉDICALES

- Trousse de prélèvement de sang dans les selles;
- Sac biorisque;
- Stabilité:
  - Si vous préparez des échantillons sur les cartons spéciaux au fur et à mesure du déroulement de la procédure, vous devez conserver ces derniers à la température ambiante et à l'abri de la lumière (protéger de la chaleur). Les échantillons préparés sur les cartons spéciaux sont stables pendant 21 jours.
  - Si vous rappez les échantillons à votre clinique et que le personnel de cette dernière se charge de préparer les échantillons, conservez les selles au réfrigérateur soit entre (2 – 8)°C pendant une période ne dépassant pas 72 heures.

## PRÉPARATION

- 1) Afin d'obtenir des résultats optimaux, il est nécessaire de suivre le régime alimentaire ci-dessous. Vous devez suivre ce régime pendant au moins 48 heures avant de prélever le premier échantillon et jusqu'à que les 3 échantillons aient été prélevés. Ne pas consommer les aliments suivants :
  - Aspirine (7 jours)
  - Brocoli
  - Chou-fleur
  - Tomates cuites
  - Corticostéroïdes
  - Raifort
  - Suppléments de fer (7 jours)
  - Melon
  - Multi-vitamines (7 jours)
  - Anti-inflammatoires non-stéroïdiens (7 jours)
  - Radis
  - Viandes rouges
  - Navets et panais
  - Vitamine C (7 jours)
- 2) Aliments recommandés :
  - Généreuses portions de légumes cuits ou crus, en particulier la laitue et les épinards.
  - Consommez avec modération les aliments riches en fibres (pain complet, céréales, etc.)
  - Fruits en quantité tels que prunes, raisins et pommes.
  - Poulet (bien cuit).
  - Thon.
- 3) Trois échantillons de selles, provenant de trois défécations consécutives doivent être prélevés.
- 4) Ne pas prélever d'échantillon durant la période menstruelle et/ou si vous souffrez d'hémorroïdes sanglantes. Consultez votre médecin.
- 5) Vous pouvez reprendre vos habitudes alimentaires une fois les échantillons prélevés.

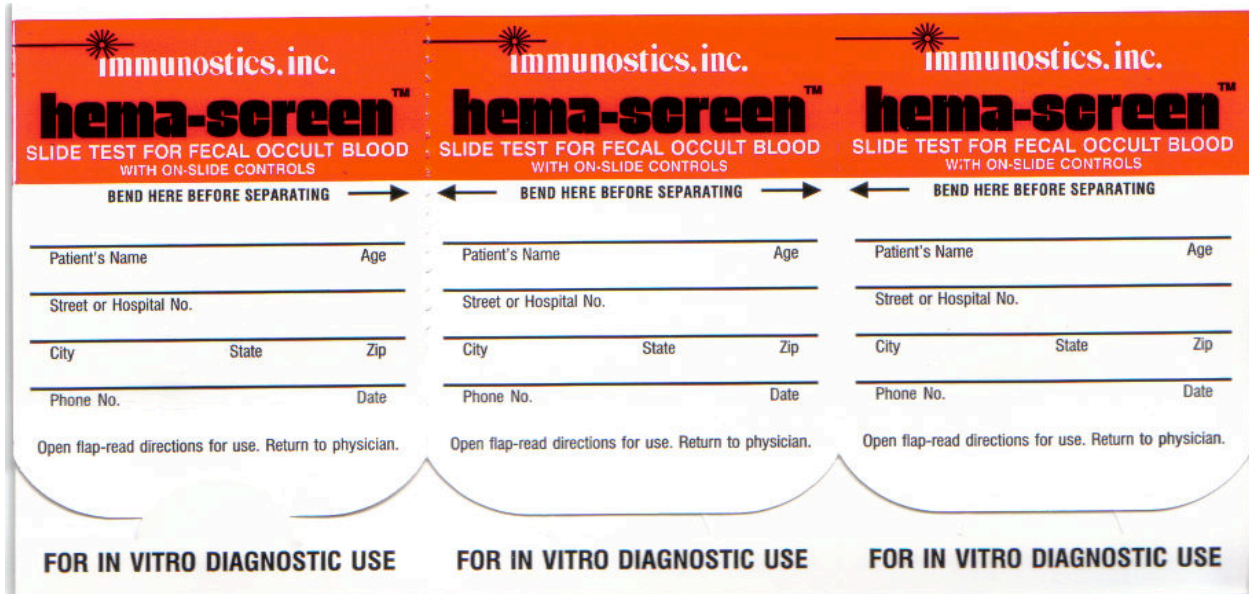
**Consultez votre médecin avant d'interrompre la prise de médicaments qui affecteraient le test et pour toute question relative à la liste précédente.**

**Note:** Si l'un des aliments ci-dessus vous a déjà occasionné des troubles gastro-intestinaux, veuillez avertir votre médecin avant de suivre le régime.

## PRÉLÈVEMENT

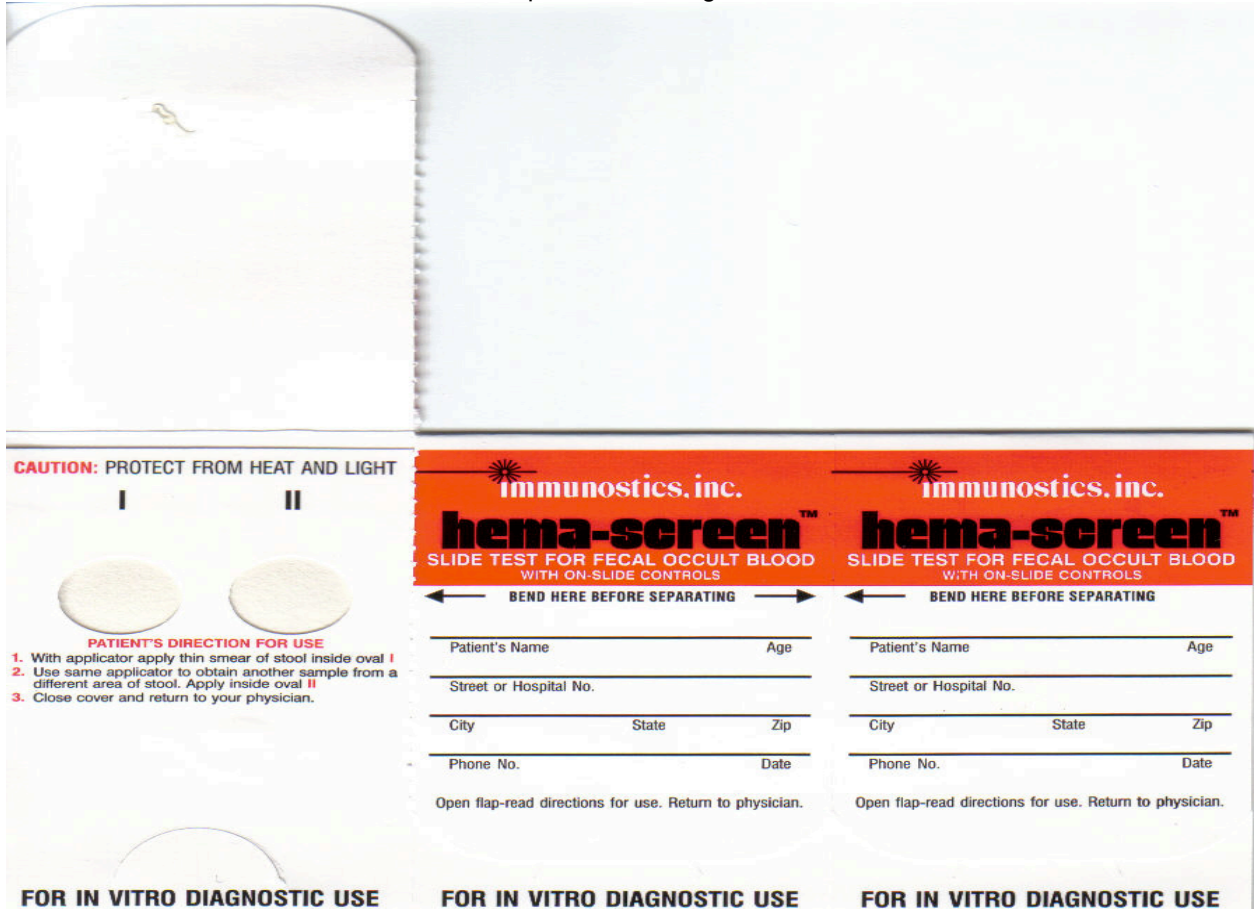
La trousse spéciale comprend une enveloppe métallisée qui protège de la lumière, trois spatules en bois et une carte de prélèvement comprenant trois sections.

- 1) Assurez-vous que les selles soient dans un pot de chambre, dans un sac de plastique, sur une pellicule de plastique commerciale (ex : Saran Wrap) ou sur un papier de journal propre et sec selon ce qui vous convient le mieux. Il ne doit pas y avoir d'urine dans les selles.
- 2) Placez la carte de prélèvement tel qu'illustré à la figure 6.



**Figure 6:** Carte de prélèvement

3) Ouvrez le volet de cette section du carton tel qu'illustré à la figure 7;



**Figure 7:** Section de la carte de prélèvement

- 4) À l'aide d'une spatule de bois fournie dans la trousse de prélèvement, recueillez une petite quantité de selles.
- 5) Étendez une mince couche de la matière prélevée dans le cercle I de la carte de prélèvement.
- 6) En utilisant la même spatule, prélevez un nouvel échantillon dans une section différente des selles. Étendez une mince couche de l'échantillon dans le cercle II de la carte de prélèvement.



- 7) Fermez le volet de la section.
- 8) Gardez la carte de prélèvement dans l'enveloppe fournie dans un endroit sec, à l'abri de la lumière. Gardez à la température ambiante, protégez de la chaleur et de la lumière.
- 9) Répétez la procédure de 1 à 8 pour les deux défécations suivantes et préparez les échantillons sur les deux sections restantes de la carte de prélèvement.
- 10) Sur le dessus de chaque section de la carte, indiquez:
  - Prénom, nom de famille;
  - Date de naissance ou numéro d'assurance maladie;
  - Date et heure du prélèvement.
- 11) Après avoir prélevé le troisième échantillon, placez la carte de prélèvement dans l'enveloppe fournie et scellez-la.
- 12) Idéalement, l'enveloppe contenant vos trois échantillons devrait être rapportée chez votre médecin.

Note : Si ce n'est pas possible, les échantillons peuvent également être envoyés au laboratoire s'ils sont acheminés avec la requête du médecin. **Pour éviter la contamination de la requête, elle ne doit pas être placée dans l'enveloppe contenant la carte de prélèvement.** L'enveloppe et la requête doivent être placées ensemble dans une autre enveloppe pour être envoyée au laboratoire.