

Pour effectuer les épreuves respiratoires à l'hydrogène nous utilisons un appareil disponible à la clinique principale des Laboratoires CDL, au 5990 Chemin de la Côte-des-neiges. Composez le (514) 344-8022 ext. 333 afin d'obtenir plus d'information et pour prendre un rendez-vous.

Les informations suivantes ont pour but de vous guider afin que vous soyez bien préparé pour votre test qui sera effectué chez CDL. Prenez soin de lire attentivement ce qui suit et suivez ensuite chacune des recommandations.

INFORMATION GÉNÉRALE

- 1) Les tests prescrits par votre médecin devront être effectués en respectant un intervalle d'au moins 3 jours entre chaque test;
- 2) Chaque test prend 3 heures.

PRÉPARATION

- 1) Être à jeun 12 heures avant le test : aucune nourriture, aucun breuvage.
- 2) 14 jours avant le premier test:
 - Vous ne devez pas prendre d'antibiotiques ou avoir subi une colonoscopie ou des tests avec bariure.
- 3) 24 heures précédent le test, éviter les aliments suivants:

Produits céréaliers: Tous les produits céréaliers, y compris les céréales et les biscottes, le son ou les céréales riches en fibre.

Les fruits: jus de fruits, compote de pommes, les abricots, les bananes, le cantaloup, les cocktail de fruits en conserve, les raisins, le melon miel, pêches, le melon d'eau. Les fruits crus et séchés comme des raisins et les baies. Yogourt qui contient des fruits.

Les légumes: jus de légumes, pommes de terre, luzerne, betterave, haricots jaunes/verts, les carottes, le céleri, concombre, aubergine, laitue, champignons, poivrons rouges/verts, courges, courgettes.

Les légumes de la famille des crucifères: brocoli, chou-fleur, choux de Bruxelles, chou, chou frisé, bette à cardé, haricots, lentilles, etc.

Les noix, graines, haricots: Tous les noix, les graines et les haricots, ainsi que les aliments qui peuvent contenir des graines.

Tous les produits laitiers (excepté les œufs): lait, fromage, crème glacée, yogourt, beurre.

Suggestion de repas à prendre avant l'examen :

Poulet ou dinde rôti ou grillé. (sel et poivre seulement)
Poisson rôti ou grillé. (sel et poivre seulement)
Riz blanc vapeur.
Œufs
Bouillon de poulet ou de bœuf.

- 4) Le jour du test:
 - Pas de nourriture ni de boisson (sauf une quantité minimale d'eau au besoin jusqu'à 1 heure avant le test). Si vous devez prendre des médicaments le matin, consultez votre médecin afin de savoir si vous pouvez retarder la prise de vos médicaments après l'examen.
 - Ne pas brosser les dents avant l'examen.
 - 1 heure avant l'examen: vous ne devez pas dormir, effectuer d'exercices intenses, ni fumer, et ce jusqu'à la fin de l'examen.
 - Dr. Mishkin, le gastroentérologue consultant des Laboratoires CDL se fera un plaisir de discuter avec le médecin traitant de la préparation requise pour ce genre d'examen. Son numéro de téléphone est le **514-932-2686**.

Ne changez jamais votre médication ou le temps de la prise de vos médicaments sans avoir consulté votre médecin et pour toute question relative à la liste précédente.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Lorsque vous vous présenterez chez CDL

- 1) Vous devrez boire une préparation spéciale, selon le test demandé par votre médecin.
- 2) Vous devrez ensuite souffler dans un sac de collection, à toutes les 15 à 20 minutes durant 3 heures.