

<p><b>Patient Preparation :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) The patient should abstain from sexual activity for 2 to 7 days prior to providing a sample, unless otherwise specified by a physician;</li> <li>2) Sexual activity should not be avoided for more than 1 to 2 weeks prior to the 2 to 7 days abstinence period, because long periods of sexual inactivity can result in less active sperm.</li> <li>3) Alcohol should be avoided 24 hours prior to test and the day of sample production.</li> <li>4) Condoms are not acceptable for semen collection. Condoms contain spermicide used to immobilize sperm, making any motility evaluation impossible.</li> <li>5) Lubricants should be avoided (it can affect results).</li> <li>6) It is recommended to collect the specimen in the morning. If it's not possible, the physician should be consulted.</li> </ol>	<p><b>Specimen Collection Instructions:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>Open sterile container and proceed with the collection method of masturbation.</b></li> <li>2) The entire specimen must be collected directly into the container. If a portion of semen is lost, the sample should be discarded and another collection should be attempted at a later date;</li> <li>3) Close the container tightly and indicate the date and time on the container;</li> <li>4) Return within 1 hour if the sample is not collected at the laboratory.</li> </ol> <p><b>Note:</b> The first and last name of the patient's partner must also be written on the requisition.</p>	<p><b>Stability:</b></p> <p><b>1 hour at 20 °C - 37 °C (body temperature)</b></p> <p><b>It is recommended to provide the sample at CDL's head office (5990 Côte-des-Neiges).</b></p> <p><b>If this not possible, the specimen must be returned to CDL within 1 hour of collection and must remain between 20 °C - 37 °C (kept close to the body) during transportation.</b></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>Patient Preparation :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7) The patient should abstain from sexual activity for 2 to 7 days prior to providing a sample, unless otherwise specified by a physician;</li> <li>8) Sexual activity should not be avoided for more than 1 to 2 weeks prior to the 2 to 7 days abstinence period, because long periods of sexual inactivity can result in less active sperm.</li> <li>9) Alcohol should be avoided 24 hours prior to test and the day of sample production.</li> <li>10) Condoms are not acceptable for semen collection. Condoms contain spermicide used to immobilize sperm, making any motility evaluation impossible.</li> <li>11) Lubricants should be avoided (it can affect results).</li> <li>12) It is recommended to collect the specimen in the morning. If it's not possible, the physician should be consulted.</li> </ol>	<p><b>Specimen Collection Instructions:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5) <b>Open sterile container and proceed with the collection method of masturbation.</b></li> <li>6) The entire specimen must be collected directly into the container. If a portion of semen is lost, the sample should be discarded and another collection should be attempted at a later date;</li> <li>7) Close the container tightly and indicate the date and time on the container;</li> <li>8) Return within 1 hour if the sample is not collected at the laboratory.</li> </ol> <p><b>Note:</b> The first and last name of the patient's partner must also be written on the requisition.</p>	<p><b>Stability:</b></p> <p><b>1 hour at 20 °C - 37 °C (body temperature)</b></p> <p><b>It is recommended to provide the sample at CDL's head office (5990 Côte-des-Neiges).</b></p> <p><b>If this not possible, the specimen must be returned to CDL within 1 hour of collection and must remain between 20 °C - 37 °C (kept close to the body) during transportation (gardé près du corps).</b></p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>Préparation du patient :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Respecter 2-7 jours d'abstinence sexuelle complète avant le prélèvement, à moins de l'avis contraire de votre médecin.</li> <li>2) Éviter toute abstinence sexuelle pour une période de plus de 1-2 semaines avant la procédure car une période d'inactivité sexuelle prolongée peut diminuer l'activité des spermatozoïdes.</li> <li>3) Ne pas boire d'alcool le jour avant et le jour de la production de l'échantillon.</li> <li>4) Ne jamais utiliser de condom pour recueillir l'échantillon. Ils contiennent des spermicides qui immobilisent les spermatozoïdes, rendant impossible l'évaluation de la mobilité.</li> <li>5) Ne pas utiliser de lubrifiant (peut affecter le résultat).</li> <li>6) Recueillir l'échantillon le matin, de préférence. Si cela n'est pas possible, consultez votre médecin.</li> </ol>	<p><b>Instruction pour le prélèvement de l'échantillon :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>Ouvrez le contenant, initiez et procédez à l'activité sexuelle de masturbation.</b></li> <li>2) Recueillez la totalité du liquide directement dans le contenant qui vous a été remis. Si une portion de l'échantillon est perdue vous devrez recommencer le processus après une période d'abstinence.</li> <li>3) Fermer le contenant hermétiquement et indiquez la date et l'heure du prélèvement;</li> <li>4) Apportez votre échantillon au laboratoire immédiatement.</li> </ol> <p><b>Note :</b> Le prénom et le nom de votre partenaire doivent être inscrits sur la requête.</p>	<p><b>Stabilité :</b></p> <p><b>1 heure entre 20°C - 37°C (température corporelle).</b></p> <p><b>Il est fort recommandé de vous rendre au siège social de CDL (5990 Côte-des-Neiges) pour cette procédure.</b></p> <p><b>Dans le cas contraire, l'échantillon doit être acheminé à CDL dans l'heure qui suit à une température entre 20°C - 37°C lors du transport (gardé près du corps)</b></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>Préparation du patient :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Respecter 2-7 jours d'abstinence sexuelle complète avant le prélèvement, à moins de l'avis contraire de votre médecin.</li> <li>2) Éviter toute abstinence sexuelle pour une période de plus de 1-2 semaines avant la procédure car une période d'inactivité sexuelle prolongée peut diminuer l'activité des spermatozoïdes.</li> <li>3) Ne pas boire d'alcool le jour avant et le jour de la production de l'échantillon.</li> <li>4) Ne jamais utiliser de condom pour recueillir l'échantillon. Ils contiennent des spermicides qui immobilisent les spermatozoïdes, rendant impossible l'évaluation de la mobilité.</li> <li>5) Ne pas utiliser de lubrifiant (peut affecter le résultat).</li> <li>6) Recueillir l'échantillon le matin, de préférence. Si cela n'est pas possible, consultez votre médecin.</li> </ol>	<p><b>Instruction pour le prélèvement de l'échantillon :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5) <b>Ouvrez le contenant, initiez et procédez à l'activité sexuelle de masturbation.</b></li> <li>6) Recueillez la totalité du liquide directement dans le contenant qui vous a été remis. Si une portion de l'échantillon est perdue vous devrez recommencer le processus après une période d'abstinence.</li> <li>7) Fermer le contenant hermétiquement et indiquez la date et l'heure du prélèvement;</li> <li>8) Apportez votre échantillon au laboratoire immédiatement.</li> </ol> <p><b>Note :</b> Le prénom et le nom de votre partenaire doivent être inscrits sur la requête.</p>	<p><b>Stabilité :</b></p> <p><b>1 heure entre 20°C - 37°C (température corporelle).</b></p> <p><b>Il est fort recommandé de vous rendre au siège social de CDL (5990 Côte-des-Neiges) pour cette procédure.</b></p> <p><b>Dans le cas contraire, l'échantillon doit être acheminé à CDL dans l'heure qui suit à une température entre 20°C - 37°C lors du transport.</b></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------